

Allégez-vous la vie

Conférence de Mesdames Céline Longchamp et Laurence Thueler du 21.01.2020

regard historique!

- Activité créée en 2003 (Vevey)
- Fondation d'utilité publique créée en 2007
- Convention avec le SASH en 2014
- Convention avec l'AVASAD en 2015
- En 2020: 12 antennes (11 VD + 1 GE)
- 200 collaborateurs

11 antennes dans le canton de Vaud !

- Jura - Nord vaudois
- Gros de Vaud
- Morges - Cossonay
- Nyon
- Lavaux
- Lausanne
- Ouest Lausannois
- La Broye
- Riviera
- Pays d'Enhaut
- Chablais

double mission!

pour le proche aidant

- assurer la **relève** des proches à domicile
- **prévention** de l'épuisement
- promouvoir et **valoriser** le rôle de proche aidant

pour le bénéficiaire

- favoriser le **maintien** à domicile de qualité

les proches aidants!

les proches aidants

- conjoints, parents, enfants, voisins, etc...
- aidants en activité professionnelle

prévention de l'épuisement

- moral, psychique, émotionnel
- physique,
- financier

qui est proche aidant ?

- VOUS
- moi...
- pour qui ? la famille, un ami, un voisin...

l'impact... tous les jours!

- en 2017, selon l'Enquête Suisse de la Santé les proches aidants représentent 19.9 % de la population
- dans le canton de Vaud c'est plus de 86'000 heures
- cet investissement implique une gestion revisitée qui **réduit les activités** aussi bien dans la **sphère privée** que professionnelle
- 60% des proches aidants sont **en activité**
- avec le temps cela peut aussi induire un impact significatif sur **leurs revenus**

les proches aidants ont besoin...!

- d'écoute, de conseils et d'informations
- de soutien concret et financier
- d'être déchargés
- de répit pour se ressourcer

les bénéficiaires

- pertes d'autonomie
- retour après hospitalisation
- problèmes dus à l'âge et couples âgés
- immobilisation après accident
- etc.

l'impact... tous les jours!

- en 2017, selon l'Enquête Suisse de la Santé 75'000 personnes sont aidées dans le canton de Vaud
- 60% des personnes aidées sont des hommes entre 65 et 79 ans
- dans le canton de Vaud c'est plus de 86'000 heures
- cette aide informelle permet un maintien à domicile de qualité
- besoin de soutien est en croissance constante :
- en 2015 : 6 personnes très âgées pour 100 aidants potentiels
- en 2040 : 11 personnes très âgées pour 100 aidants potentiels

les bénéficiaires ont besoin...!

- de pouvoir rester à domicile dans de bonnes conditions
- de soutien concret pour réaliser des activités
- de contacts et de liens sociaux
- de savoir que leur proche aidant peut vivre des moments de répit pour se ressourcer

prestations Pro-XY pour le proche aidant

- écoute, conseil, information et orientation
- recherche de solution et soutien
- organisation de relève pour que le proche aidant puisse se reposer en toute confiance pour le bénéficiaire:
- présence et accompagnement dans des activités de la vie quotidienne
- sorties culturelles
- préparation et prise de repas
- stimulation à la mobilité (marche)
- activités ludiques et divertissements
- veilles

collaborations!

- Direction Générale de la Cohésion Sociale
- AVASAD
- réseau socio-sanitaire (CMS, BRIO, CAT,...) public / privé
- Pro Infirmis, Alzheimer Vaud, Croix-Rouge
- communes
- associations
- institutions religieuses
- etc.

antenne Morges-Cossonay

- ouverture antenne Cossonay 01.01.2006
- ouverture antenne de Morges 01.05.2009
- fusion des 2 antennes : 01.02.2012
- réadaptation territoire : tout le district de Morges dès le 01.01.16

de l'appel à la présence!

- simple appel : écoute de la demande - réponse rapide
- évaluation à domicile
- orientation éventuelle
- présentation de l'intervenant
- présence personnalisée
- suivi de la situation
- soutien à la famille

équipe et situations !

- coordinatrice : **Laurence Thueler**
- équipiers : 20
- situations : entre 25 et 30 en moyenne

allégez-vous la vie!

079 211 75 63!

www.pro-xy.ch