

Résumé de la conférence de Madame Françoise Licope, le 9 avril 2019

Mme Françoise Licope est kinésithérapeute de formation et dès le début de sa carrière a travaillé dans des services de pneumologie d'hôpitaux, en Belgique d'abord puis en Suisse Romande.

Très vite, elle se passionne pour l'exploration fonctionnelle des maladies respiratoires, a la chance de pouvoir se perfectionner auprès de spécialistes et développe des techniques physiothérapeutiques de réhabilitation respiratoire. Son principal objectif est d'aider les malades atteints d'affections respiratoires chroniques à retrouver un peu de souffle et à améliorer leur qualité de vie.

Très attentive à chaque patient, aux symptômes, souffrances et demandes de chacun, elle les aide à mieux gérer leur maladie, à comprendre leur traitement et leur donne des techniques de respiration combinée à l'effort.

En dehors de son travail en milieu hospitalier, elle crée en 1996 à Rolle un groupe de patients GiRolle (Groupe des insuffisants respiratoires de Rolle) dans le but de sortir les patients de leur isolement, leur permettre de partager des expériences, de suivre des conférences, de faire des excursions et des voyages qui leur redonnent du plaisir et une confiance en eux. Forte de son expérience professionnelle et humaine, Madame Françoise Licope a rédigé en collaboration avec Madame Claudia Lessert un superbe ouvrage "Objectif souffle*" comprenant un livre et un DVD présentant des exercices de gymnastique et de relaxation à domicile. A la fin de son exposé, nous avons pratiqué certains de ces exercices combinant effort et respiration.

Depuis le départ à la retraite de Françoise, le groupe GiRolle s'est constitué en association et ce sont les membres eux-mêmes qui en assurent la pérennité.

**Objectif souffle - Livre de bord du malade respiratoire chronique. Françoise Licope, Claudia Lessert Anne Vandemeulebroucke (Illustrateur). Edition Planète Santé, avril 2016*